

江苏省研究型医院学会

关于开展第二届 2024 年江苏省睡眠医师&技师培训班第 II 期暨美国睡眠 RPSGT 教育课程的通知

尊敬的_____先生/女士：

睡眠医学在我国蓬勃发展，睡眠专业人员的社会需求越来越大，其中睡眠技术人员培养尤为急迫和重要。睡眠分会致力于睡眠医学规范化技术的培训，举办系列睡眠医师&技师培训班，暨美国睡眠研究会 AASM 认证的注册多导睡眠技师认证(RPSGT)教育课程。

本系列培训课程主要包含各类睡眠障碍疾病诊断和治疗、解析多导睡眠监测的技术规范、呼吸机和压力滴定技术、CBTi 治疗、及中医康复和睡眠研究等内容。课程参照美国 RPSGT 认证考试教学大纲设计培训内容，特邀国内著名专家讲授，采用集中授课、实操训练及考核的综合培训方式，进行全方面培训。本系列培训班每年举办四次为一周期，季度举办一次，每次涵盖两方面内容，课程设置如下：

第二届 2024 年江苏省睡眠医师 & 技师培训班			
课程	时间	理论培训	实操训练
课程 I	3 月 22-23 日	《睡眠呼吸障碍》 《呼吸机应用和治疗》	呼吸压力滴定及呼吸机使用实操
课程 II	6 月 21-22 日	《睡眠疾病与心理卫生》 《睡眠障碍的 CBTi 治疗》	CBTi 案例解析
课程 III	9 月 20-21 日	《睡眠相关科研和课题》 《中西医结合治疗睡眠障碍》	睡眠课题申报专家面对面指导
课程 IV	12 月 20-21 日	《多导睡眠监测技术》 《异态睡眠与神经变性疾病》	PSG 操作规范及判读实操

本次课程：

课程 II：《睡眠疾病与心理卫生》《睡眠障碍的 CBTi 治疗》

通过这次理论+实操培训学习，快速掌握睡眠及心理健康的关联、抑郁焦虑等心理疾病对于睡眠的影响、失眠的发病机制、认知行为疗法基本概念及框架、CBTI 的主要基础及其策略、CBTI 的个案概念化等实操训练，并获得由美国睡眠研究会 AASM 认证的学分证书(10), 欢迎参会学习交流。

会议地点：南京脑科医院 3 号楼 4 楼会议室

主办单位：睡眠分会

承办单位：南京脑科医院(南京医科大学附属脑科医院)

培训时间：2024 年 6 月 21 日至 22 日

培训地址：南京脑科医院(南京市鼓楼区广州路 264 号)

会议形式：理论培训+实操训练，每位参会学员请携带

笔记本电脑。每届限招 50 人。

招生对象：

睡眠相关从业人员及医生、技师、工程师、研究生和临床医学转化相关人员。

报名联系人： 范老师 17849914176

蒋老师 15895915528

注册费用：

注册类别	课时	单价(元/课时)	一期课程(元)
普通学员	20(2 天)	100	2000
睡眠分会会员、在读研究生、本院本校教职工	20(2 天)	80	1600

注册方式：

1. 汇款：南京脑科医院交通银行南京广州路支行账号：

320006647018170053416；

纳税人识别号：123201004258009355

(请备注睡眠医学中心培训班)

2. 线上缴费



江苏省研究型医院学会睡眠分会
学术会务部
2024年4月30日



附件 1: 会务信息

交通建议:

1、公交: 脑科医院站: 3 路、6 路、78 路、91 路、160 路、303 路、318 路、532 路、552 路;

地铁: 2 号线汉中门站、4 号线云南路站

住宿建议:

1、南京古南都饭店(南京市鼓楼区广州路 208 号; 距会场约 600 米), 住宿协议价约 380 元/晚。

2、金帆万源酒店(南京市鼓楼区牌楼巷 47-1 号; 距会场约 800 米), 住宿协议价约 380 元/晚; 若有需要, 可联系会务。

附件 2: 参会回执 (注册缴费后反馈至 neuro_zhangli@163.com)

序号	姓名	单位	职位	电话	邮箱